



# Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

2019. MÁJUS 25.

JÁSZBERÉNY • LEHEL VEZÉR TÉR



BÉRES ALEXANDRA

SZILY NÓRA

RADVÁNYI DOROTTYA

KATUS ATTILA

JAKSITY KATA

BARABÁS ÉVI

## TÁMOGATOTT INTÉZMÉNY: JÁSZBERÉNYI SZENT ERZSÉBET KÓRHÁZ ADOMÁNYCÉL: INTENZÍV OSZTÁLY LÉLEGEZTETŐ GÉPPARK FEJLESZTÉSE

### EGÉSZSÉGSÉTA

**09:00** Indulás a Jászberényi Szent Erzsébet Kórház elől a TAM TAM DUO kíséretében

### SZÍNPADI PROGRAM

A nap házigazdája: **Barabás Évi**

**09:20** Érkezés az Egészségsetáról

**09:30** Jászság Népi Együttes műsora

**10:00** Köszöntő

**10:45** SZTÁRFELLÉPŐ: **BERECZKI ZOLTÁN**

**13:00** Yakuzák SE

**13:30** TORNA KATUS ATTILÁVAL

**14:15** Dance Fitness Sport Egyesület

**14:45** Ritmikus Gimnasztika

**15:00** Kelepelő Bábcsoport

**17:00** Lehel-Melody Tánc-Sport Egyesület

**17:30** Adományátadás

### RICHTER A NŐKÉRT SÁTOR

**11:30** Szily Nóra: Változás, változtatás 40 felett – avagy lehet-e újrakezdeni, és ha igen: HOGYAN?

**12:15** Zsiros László Róbert: Inspirál vagy frusztrál az online világ? – Magánélet vs. közösségi média

**13:00** Béres Alexandra: A csoda benned van! – Az egészséges táplálkozásról

**13:45** Jaksity Kata: Felelősen magadért – A női egészségvédelemről

**15:00** Szily Nóra: Szenvedéllyel égni jó, de kiégni nem... Hogyan kerüljük el?

**15:45** Béres Alexandra: Az egészség érték! – Mozgástrükkök a mindennapokra

**16:30** Jaksity Kata: Veszteségből talpra állni! – Motivációs előadás személyes történetekkel

### AGORA SÁTOR

**11:30** Bemutatkozik a Jászberényi Szent Erzsébet Kórház

**12:00** Férfiasság és szívügyek – beszélgetés

**12:45** A bőr és a körmök gombás fertőzései

**13:15** Csontritkulás – megelőzés és kezelés

**14:00** *Nem tűntem el* – Richter Gedeon portréfilm vetítése Rudolf Péter főszereplésével

**15:00** Ép lélekkel ép test

**15:30** Varázslatos gondolatok – a memória csodálatos világa

**16:00** Női egészség – nőgyógyászati beszélgetés

**16:30** Kérdezze meg gyógyszerészét! – beszélgetés

### CSALÁDI PROGRAMOK

• Gyermeksarok, játszóház

• Bábszínház

• Lifestyle Boulevard

• Elsősegélynyújtás bemutató

• Játékos természettudomány – látványos bemutatók és interaktív kísérletek

• Virtuális gyárlátogatás

### SZŰRÉSEK

- Prostataszűrés (PSA)
- Csontritkulásszűrés – csontsűrűségmérés
- Koleszterinszint- és vérnyomásmérés
- Szív- és érrendszeri kockázatfelmérés
- Érszűkület-vizsgálat
- Bőr- és körömgombaszűrés
- Asztmaszűrés, légzésfunkciós vizsgálat
- BMI, testzsír-, magasság-, testsúlymérés
- Neuropátia szűrés cukorbetegnek

### TANÁCSADÁSOK

- Patikai tanácsadás
- Memóriazavar
- Szorongás és depresszió
- Nőgyógyászati tanácsadás
- Tanácsadás kismamáknak
- Változókori problémák
- Fogamzásgátlással kapcsolatos kérdések
- Mell-önvizsgálat tanácsadás
- Táplálkozási tanácsadás
- Gyógytorna és tanácsadás

### VÉRADÁS 10:00-16:00

Lehel Vezér Gimnázium

A programokon való részvétel ingyenes.

### AZ ADOMÁNPONTGYŰJTÉS MENETE

A Richter Gedeon Nyrt. **2.000.000 Ft alapadományt** ajánl fel a **Jászberényi Szent Erzsébet Kórház** számára, az **Intenzív Osztály lélegeztető gépparkjának** fejlesztésére.

Az adományalapot a résztvevők minden szűrésért, tanácsadásért, meghallgatott előadásért járó adományponttal növelni tudják, hiszen a Richter **pontonként 300 forinttal** megemeli az alapadomány összegét. Minél aktívabban cselekszik valaki saját egészségéért, annál nagyobb mértékben járul hozzá a kórháznak szánt adomány gyarapításához.

